

39. Quais os procedimentos odontológicos atuam no tratamento das DTM?

- Placa estabilizadora

Em **Odontologia**, frequentemente, as placas estabilizadoras (PNMR) são apresentadas como uma modalidade terapêutica de rotina primária para o tratamento sintomático para as DTM.

Esta modalidade é considerada **Padrão Ouro** e é conservadora, não invasiva e reversível tendo sustentação clínica e científica.

O que se pretende com ela é dar condições do sistema mastigatório de uma primeira “reorganização” músculo-neuro-articular e, tendo o paciente o ganho na redução sintomática, encaminhá-lo a uma próxima fase de reabilitação.

A farmacoterapia nesta primeira fase é uma grande aliada no tratamento das DTM e serão discutidas mais adiante.

Em tempo:

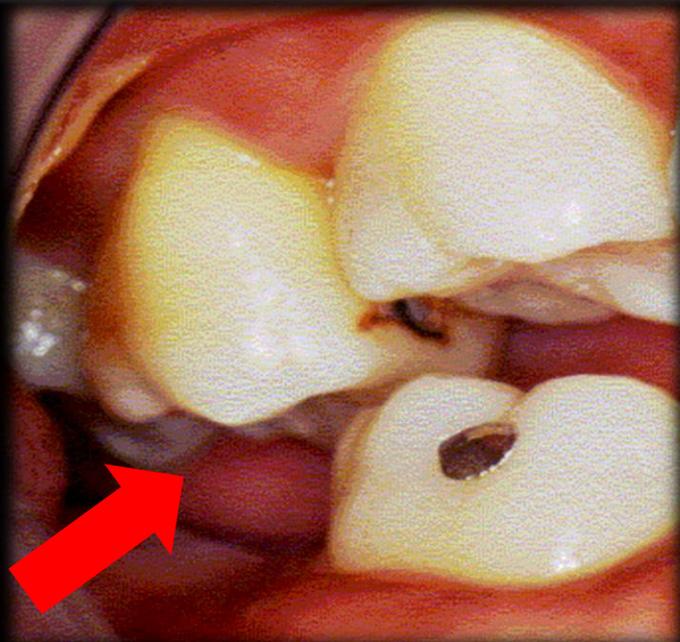
Os termos placa neuromiorelaxante, placa miorelaxante, placa estabilizadora, placa de mordida, placa oclusal e placa de bruxismo são aqui entendidos como sinônimos.



Quais os procedimentos odontológicos atuam no tratamento das DTM? (Cont. 1)

- Restauração anatomo-oclusal

Numa segunda fase, ajustes oclusais por meio de procedimentos de desgastes ou acréscimos seletivos ou de reabilitação dento-oclusais devem ser considerados (Prótese, Implantodontia e Ortodontia, por exemplo).



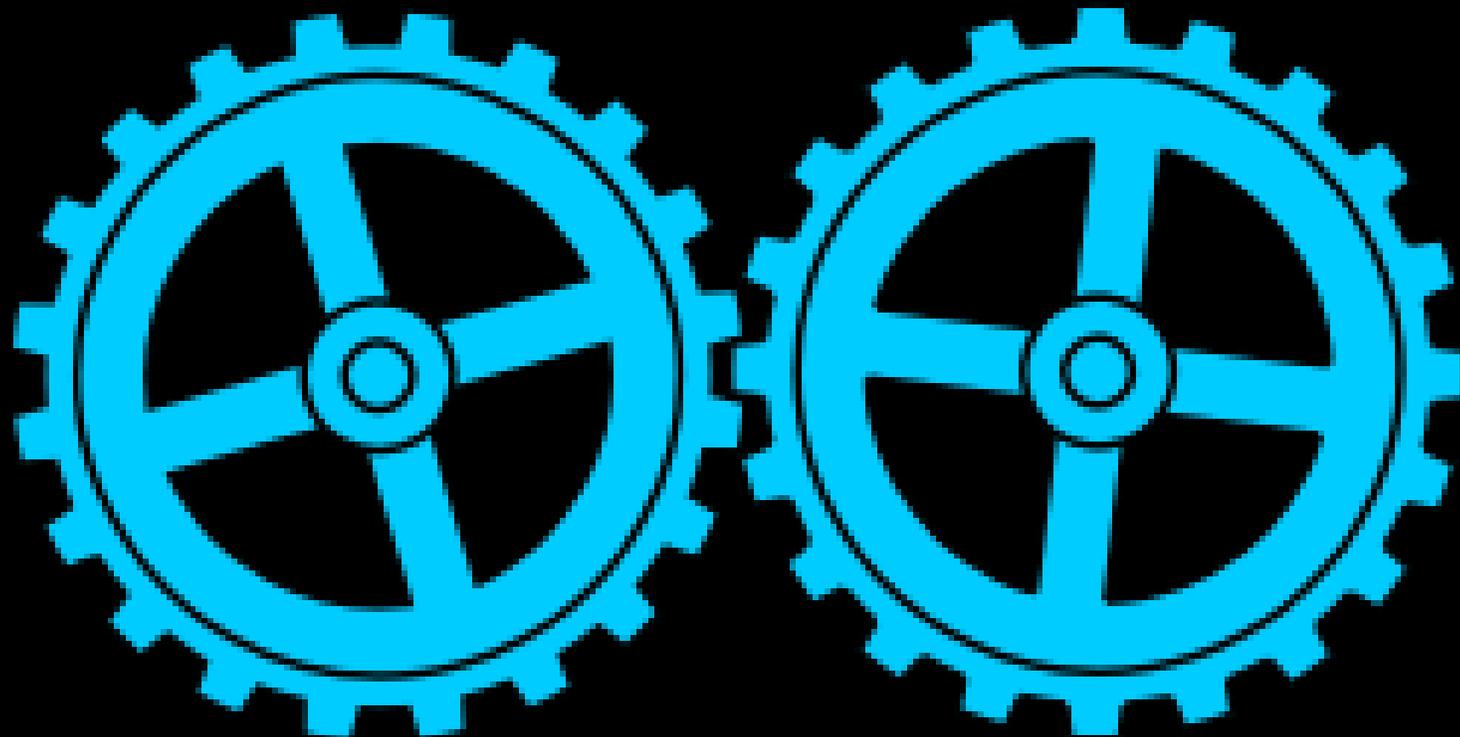
O que o Cirurgião-
Dentista precisa
fazer?

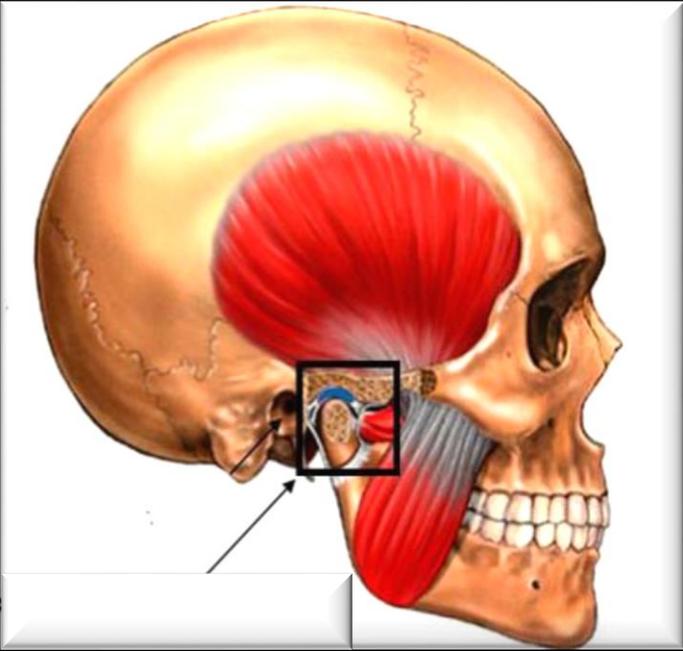




Estabilidade!







EQUILIBRIO

ARTICULAR
MUSCULAR
OCCLUSAL



ESTABILIDADE

PROPRIOCEPTIVA
ORTOPÉDICA
HOMEOSTÁTICA



b

➤ Tratamentos convencionais



Placa oclusal neuromiorelaxante;



Ajuste protético-oclusal, Ortodontia, artrocentese, viscosuplementação, **cirurgia**;



Fisioterapia;



Terapia psicológica;



Farmacoterapia;

Quais os procedimentos odontológicos atuam no tratamento das DTM? (Cont. 2)

- Procedimentos cirúrgicos

Os procedimentos cirúrgicos, embora tendo evidência científica, em nossa rotina, experiência e casuística clínicas, NUNCA em 41 anos de profissão e 35 trabalhando com as DTM, tendo tratado ou coordenado o tratamento de, aproximadamente, 14.000 casos, foram nossa primeira opção.

Ao contrário, só devem ser indicados quando se esgotam todas as opção terapêuticas anunciadas anteriormente, com sua devidas e responsáveis exceções.

Quais os procedimentos odontológicos atuam no tratamento das DTM? (Cont. 3)

São esses os procedimentos cirúrgicos:

- Artrocentese,
- Viscosuplementação,
- Artroscopia,
- Discectomia,
- Eminectomia,
- Artroplastia,
- Entre outros

